

第7回 京都北山わくわくランニングフェスタ “つなぐ”

～最終のご案内～

この度は、京都北山わくわくランニングフェスタ“つなぐ”にお申込みいただき、誠にありがとうございます。当日の流れを最終のご案内としてお伝えさせていただきます。また、イベントホームページにて説明動画もご用意しておりますので、合わせてご確認くださいませようお願いいたします。

- 開催日時 2022年4月24日（日） 小雨決行（荒天中止）
※イベント実施の可否については、当日朝7時の時点で警報が発令されている場合、または、参加者の安全が確保できない場合はイベントを中止する可能性があります。イベントホームページで最新情報をご確認ください。
※本部（北山大橋北西公園広場）までお越しください。受付にて「体調チェックシート」提出後、ゼッケンなどをお渡しいたします。

- 開催場所 京都市北区 賀茂川河川敷（北山大橋北西公園広場）
※走路は、上賀茂橋付近～北大路橋付近となります。

- 体調チェックシート
各自で、事前に「体調チェックシート」をプリントアウトして、必要事項をご記入の上、当日ご持参ください。受付にて回収いたします。
なお、駅伝およびキッズリレーにご参加の方は**代表者のみにご連絡**となっております。お手数をおかけいたしますが、代表者の方はメンバーの皆さまに転送していただきますようお願いいたします。

- 新型コロナウイルス感染症感染予防対策について
○当日の朝に検温していただき、37.5℃以上ある方のご来場はお控えくださいますようご協力お願いいたします。
○本イベントでは、受付時や整列時に咳エチケットのご判断を各自でお願いいたします。
○会場では、アルコール消毒液を本部およびエイド地点に配置いたします。
○新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点より、本イベントは更衣室のご用意がございません。
ご不便をおかけいたしますが、ご自宅からランニングウェアを着用していただくなど、各自で着替えをお済ませくださいますようお願いいたします。
○本イベントは主催者側からのエイドは設置いたしません。飲み物・補給物は各自でご準備ください。
ご準備いただきたい飲み補・補給物を置くためのテーブルは設置いたしますのでご利用ください。各自、携帯して走行いただいても構いません。
○スタート後は、熱中症予防の観点よりマスクは外していただいても構いません。判断は各自お任せいたします。
○新型コロナウイルス感染症感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守・指示にご協力くださいますようお願いいたします。
○本イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無などについてご報告いただきますようお願いいたします。

■各コースの説明

種目	コース
A 30km	周回 2.7km のコースを 11 周 + α
B 駅伝 (21km)	周回 2.7km のコースを 7 周 + α
C 21 km	周回 2.7km のコースを 7 周 + α
D 10 km	周回 2.7km のコースを 3 周 + α
E 5 km	周回 2.7km のコースを 1 周 + α
K-1.5 キッズ 1.5km	出雲路橋を北へ 180m 進んだところがスタート地点 1.5 km 直線コース
K-リレー キッズリレー	300m×4 走 本部北側広場内 300m の特設コースを 4 周回

■当日スケジュール

○各種目のスタート地点は地図をご参照いただき、時間厳守で集合くださいますようお願いいたします。

○スタートは、1分毎に2名ずつのウェーブスタートを採用いたします。

ゼッケンに各自のスタート時間を掲載しておりますので、スタート時間順にご整列ください。

○ゼッケンに計測チップをつけております（駅伝およびリレーは、バトンに計測チップをつけておりますので、ゼッケンにはありません）。ゴールにてタイム計測いたしますので、最後まで外さないようご注意ください。

ゴール後は誤作動防止のため、ゴール付近の広場内から離れていただき、再入場しないようお願いいたします。

なお、計測チップの回収は不要です。

○駅伝およびキッズリレーは、周回数をカウントするために周回毎に計測マットをお通りください。

種目	受付時間	実施内容
A 30km	8:30~8:50 8:50 9:15~9:25 9:30	受付開始（チェックシート回収・ゼッケンお渡し） 受付あたりに集合 挨拶・競技説明・準備体操 スタート地点へ移動 スタート時間順に整列 A ウェーブスタート
B 駅伝(21km) C 21km	8:30~8:50 8:50 9:30~9:40 9:45	受付開始（チェックシート回収・ゼッケンお渡し） 受付あたりに集合 挨拶・競技説明・準備体操 スタート地点へ移動 スタート時間順に整列 B ウェーブスタート → C ウェーブスタート
D 10km	9:30~10:00 10:00 10:25~10:35 10:40	受付開始（チェックシート回収・ゼッケンお渡し） 受付あたりに集合 挨拶・競技説明・準備体操 スタート地点へ移動 スタート時間順に整列 D ウェーブスタート
E 5km	10:30~11:00 11:00 11:25~11:35 11:40	受付開始（チェックシート回収・ゼッケンお渡し） 受付あたりに集合 挨拶・競技説明・準備体操 スタート地点へ移動 スタート時間順に整列 E ウェーブスタート
K-1.5 キッズ1.5km	13:00~13:20 13:20 13:40~13:55 14:00 15:15	受付開始（チェックシート回収・ゼッケンお渡し） 受付あたりに集合 挨拶・競技説明・準備体操 スタート地点へ移動 スタート時間順に整列 K-1.5 ウェーブスタート 表彰式
K-リレー キッズリレー (300m×4走)	13:45~14:15 14:15 14:35 14:40 15:15	受付開始（チェックシート回収・ゼッケンお渡し） 受付あたりに集合 挨拶・準備体操・コースチェック スタート地点集合 K-リレー スタート 表彰式
15:30		全種目終了予定

■表彰対象について

A 30km、B 駅伝、C 21km、D 10km、E 5km はわくわく表彰（おわりの会）があります（順位での表彰ではありません）。おわりの会の予定時刻は次のとおりですが、ゴール時間によって変更する場合がございます。予めご了承ください（A→13:30頃、B→11:45頃、C→12:15頃、D→12:10頃、E→12:25頃）。

また、キッズ1.5km およびキッズリレーは、上位1位~3位に表彰があります。表彰式の時刻は15:15を予定しております。

■結果速報およびweb完走証について

全体記録をイベントホームページに掲載いたしますので、各自でご確認くださいようお願いいたします。

なお、当日の速報はQRコードで確認できます。イベント1週間前に速報のQRコードをイベントホームページにてお知らせいたします。また、当日現地でもご案内いたしますのでご確認ください。

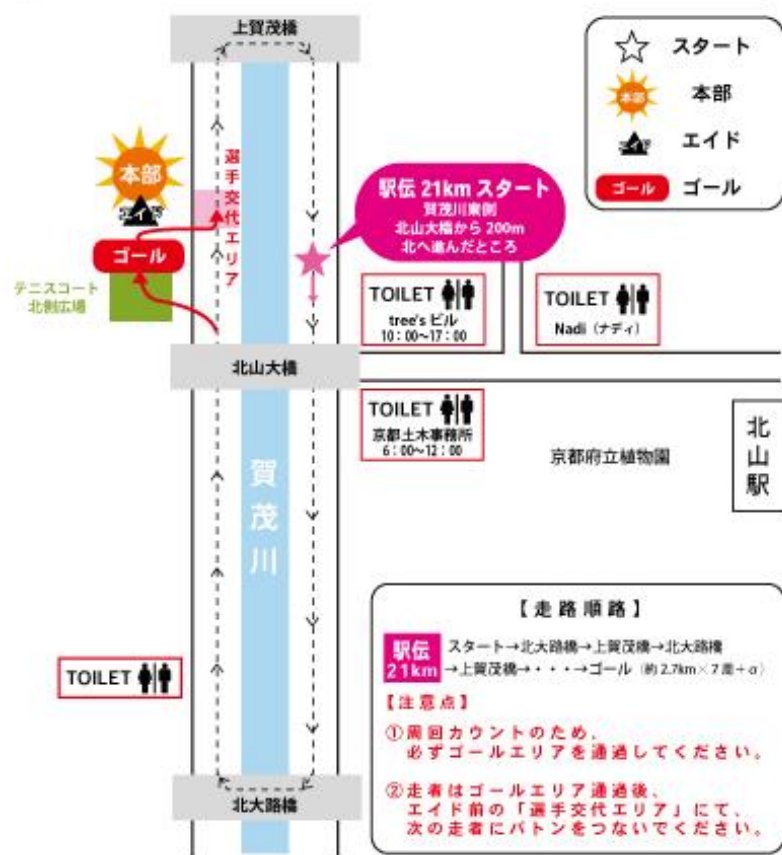
完走証は、webでの対応となります。各自でイベントホームページからご自身の記録をご確認いただき、出力いただきますようお願いいたします。当日現地でのお渡しはありませんのでご注意ください。なお、キッズ1.5km およびキッズリレーの表彰式では、上位1~3位に当日賞状をお渡しいたします（リレーは各チームに1枚）。

■スタート地点と走路順序

30 km・21 km・10 km・5 km・キッズ1.5km・キッズリレー (300m×4走) コース図



駅伝 21 km コース図



■その他

- イベント実施の可否については、当日の朝7時に決定いたしますので、イベントホームページで最新情報をご確認ください。なお、イベントが中止の場合でも参加費は返金いたしませんので予めご了承ください。また、参加者のご都合によるお申し込み後の返金はお受けできませんので、予めご了承ください。
- コースは未舗装路（不整地）です。走行中の足元には十分ご注意ください。また、一般の歩行者やランナーに十分にご注意いただき、走行時は左側通行にご協力ください。
- 走行中、他の種目のスタートと重なる場合がございます。その際はスタッフの指示に従ってください。
- 仮装については、走行に支障のない程度でお願いいたします。
- 保険に加入いたしますが、補償には限りがあります。各自で任意の保険にご加入される事をお勧めいたします。
- 各種目終了後、おわりの会および表彰式があります。おわりの会および表彰式後は、速やかにお帰りいただきますようお願いいたします。
- 各種目終了後、会場周りをクリーンランする予定です（15分程度）。こちらは任意での参加になります。お時間がある方は、レースのクールダウンを兼ねてクリーンランにご参加いただくと幸いです。クリーンランは最終15時30分までに各自終了してください。
- 本イベント中に主催者が承認した係員が参加者を撮影し、イベントの様相を録画する場合があります。写真撮影・動画等の録画されたものは、イベントを広報するための制作物への使用（リーフレット・ポスター・イベント公式サイトへの掲載）の用途以外での使用は一切ありません。
- 皆さまのチャリティの寄付金は、京都府コロナ対策寄付金に寄付させていただきます。
- 本イベントについてのご質問やお問い合わせは、イベントホームページに掲載しているメールアドレス（info@runfes.net）をお願いいたします。

主催： わくわくランニングフェスタ“つなぐ”実行委員会

後援： 京都市

主管： 一般社団法人日本ランニングファシリテーター協会

協力： 北山街協同組合

パトラン京都

オキランニングクラブ

協賛： (株) サン・クロレラ

(有) スタイルバイク

Nadi KITAYAMA

(株) 大雄産業

株式会社日本ネオライズ

日本クリニック株式会社

FUJITAYA B n B

小野農園



♪当日は気をつけてお越しください！皆様とお会いできることをスタッフ一同わくわく楽しみにしております♪