

第6回 京都北山わくわくランニングフェスタ “つなぐ” ～最終のご案内～



■開催にあたり

歴史に残る世界中を巻き込んでいる有事が起こり 1 年半。まだまだ終わりが見えない時ではありますが、大切なことは、個人個人が生き生きと幸せを感じる時間を過ごすことではないでしょうか。

第6回を迎える京都北山わくわくランニングフェスタ “つなぐ” は、参加者が楽しみ、スタッフも喜び、社会が元気になる、笑顔が溢れる「三方よしのイベント」です。こんな時こそ、自分自身の時間を有意義なものにしていただき、一人一人の元気な笑顔が溢れる 1 日を共有いたしましょう。

現地で、オンラインで、是非お会いいたしましょう。

京都北山わくわくランニングフェスタ “つなぐ” 実行委員会
実行委員長 木村 克己

■開催日時

2021 年 10 月 31 日（日） 小雨決行（荒天中止）

※イベント実施の可否については、当日の 7 時時点で警報が発令されている場合、または、参加者の安全が確保できない場合はイベントを中止する可能性があります。イベントホームページで最新情報をご確認ください。

※種目により、受付開始時間およびスタート時間が異なりますのでご注意ください。

※本部（北山大橋北西公園広場）までお越してください。本部にて受付いたします。検温後、ゼッケン、輪ゴム（周回カウント用）などをお渡しいたします。各種目のスタート 15 分前に、スタート地点へ移動します。スタート地点到着後、ゼッケンに記載のスタート時間順に整列してください。

※イベント当日を含む 2 週間前から、Google フォームを使用して「体調管理チェック」を行います。万が一、Google フォームが利用できない場合は、各自で事前にイベントホームページより「体調管理チェックシート」をダウンロードして、2 週間分の必要事項をご記入の上、当日ご持参ください。

■イベント前でも間に合う事前オンラインセミナー

当協会所属の沖コーチによるオンラインセミナーを実施いたします。参加条件が異なりますのでご注意ください。詳細はイベントページホームページをご確認ください。

第 2 回：10 月 22 日（金）21 時～21 時 40 分（本イベント参加者限定）

※沖コーチのオンラインセミナーの zoom ID およびパスコードは、個別でメールにてご案内させていただきます。

■開催場所

京都市北区 賀茂川河川敷（北山大橋北西公園広場）

※走路は、上賀茂橋付近～北大路橋付近となります。

■各コースの説明

種目	コース
A 30km	周回 2.7km のコースを 11 周 + α
B 駅伝 (21km)	周回 2.7km のコースを 7 周 + α
C 21 km	周回 2.7km のコースを 7 周 + α
D 10 km	周回 2.7km のコースを 3 周 + α
E 5 km	周回 2.7km のコースを 1 周 + α
F-1 オンラインクリーンラン 1 時間	全国各地、それぞれの地域で活動。(1 時間あるいは 2 時間実施し、各自で終了。その後 zoom にてシェアタイムあり)
F-2 オンラインクリーンラン 2 時間	
K-1000 キッズ 1000m	周回コース上の直線コース
K-400 キッズ 400m	

■当日スケジュール

種目	受付時間	実施内容
A 30km	8:30~8:50 8:50 9:15~9:25 9:30	受付開始 検温・ゼッケンお渡し・手荷物預かり 受付あたりに集合 挨拶・競技説明・準備体操 スタート地点へ移動 到着後スタート時間順に整列 Aグループ ウェーブスタート
B 駅伝 (21km) C 21 km	9:00~9:20 9:20 9:45~9:55 10:00	受付開始 検温・ゼッケンお渡し・手荷物預かり 受付あたりに集合 挨拶・競技説明・準備体操 スタート地点へ移動 到着後スタート時間順に整列 CグループのうちBグループ ウェーブスタート
D 10 km	9:45~10:05 10:05 10:30~10:40 10:45	受付開始 検温・ゼッケンお渡し・手荷物預かり 受付あたりに集合 挨拶・競技説明・準備体操 スタート地点へ移動 到着後スタート時間順に整列 Dグループ ウェーブスタート
F-1 オンラインクリーンラン 1 時間 F-2 オンラインクリーンラン 2 時間	9:55~10:05 10:05 10:15 11:15 12:15	zoom 開室 (F-1 および F-2 同時入室) クリーンラン 始まりの挨拶 (各地とつなぎます) それぞれの地域でクリーンラン開始 F-1 クリーンラン終了 zoom 開室 シェアタイム F-2 クリーンラン終了 zoom 開室 シェアタイム
K-1000 キッズ 1000m	10:30~10:50 10:50 11:15~11:25 11:30	受付開始 検温・ゼッケンお渡し・手荷物預かり 受付あたりに集合 挨拶・競技説明・準備体操 スタート地点へ移動 到着後スタート時間順に整列 K-1000グループ ウェーブスタート
E 5 km	11:15~11:35 11:35 12:00~12:10 12:15	受付開始 検温・ゼッケンお渡し・手荷物預かり 受付あたりに集合 挨拶・競技説明・準備体操 スタート地点へ移動 到着後スタート時間順に整列 Eグループ ウェーブスタート
K-400 キッズ 400m	11:15~11:35 11:35 12:10~12:20 12:25	受付開始 検温・ゼッケンお渡し・手荷物預かり 受付あたりに集合 挨拶・競技説明・準備体操 スタート地点へ移動 到着後スタート時間順に整列 K-400グループ ウェーブスタート
	13:30	全種目終了予定

○各種目のスタート地点は地図をご参照ください。

○各種目の集合時間(スタート地点)には時間厳守にてお願いいたします。

○スタートは、1分毎に2名ずつのウェーブスタートを採用いたします。

ゼッケンに各自のスタート時間を掲載してありますので、スタート時間順にご整列ください。

○当日、本部裏にて手荷物預かりいたします。なお、貴重品は各自で管理をお願いいたします。

○ゼッケンに計測チップをつけております(クリーンランにはゼッケンはありません)。ゴールにてタイム計測いたしますので、最後まで外さないようご注意ください。ゴール後は誤作動防止のため、ゴール付近の広場内から離れていただき、再入場しないようお願いいたします。なお、計測チップの回収は不要です。

オンラインクリーンランは、9時55分からzoomにて集合し、10時15分に開始いたします。

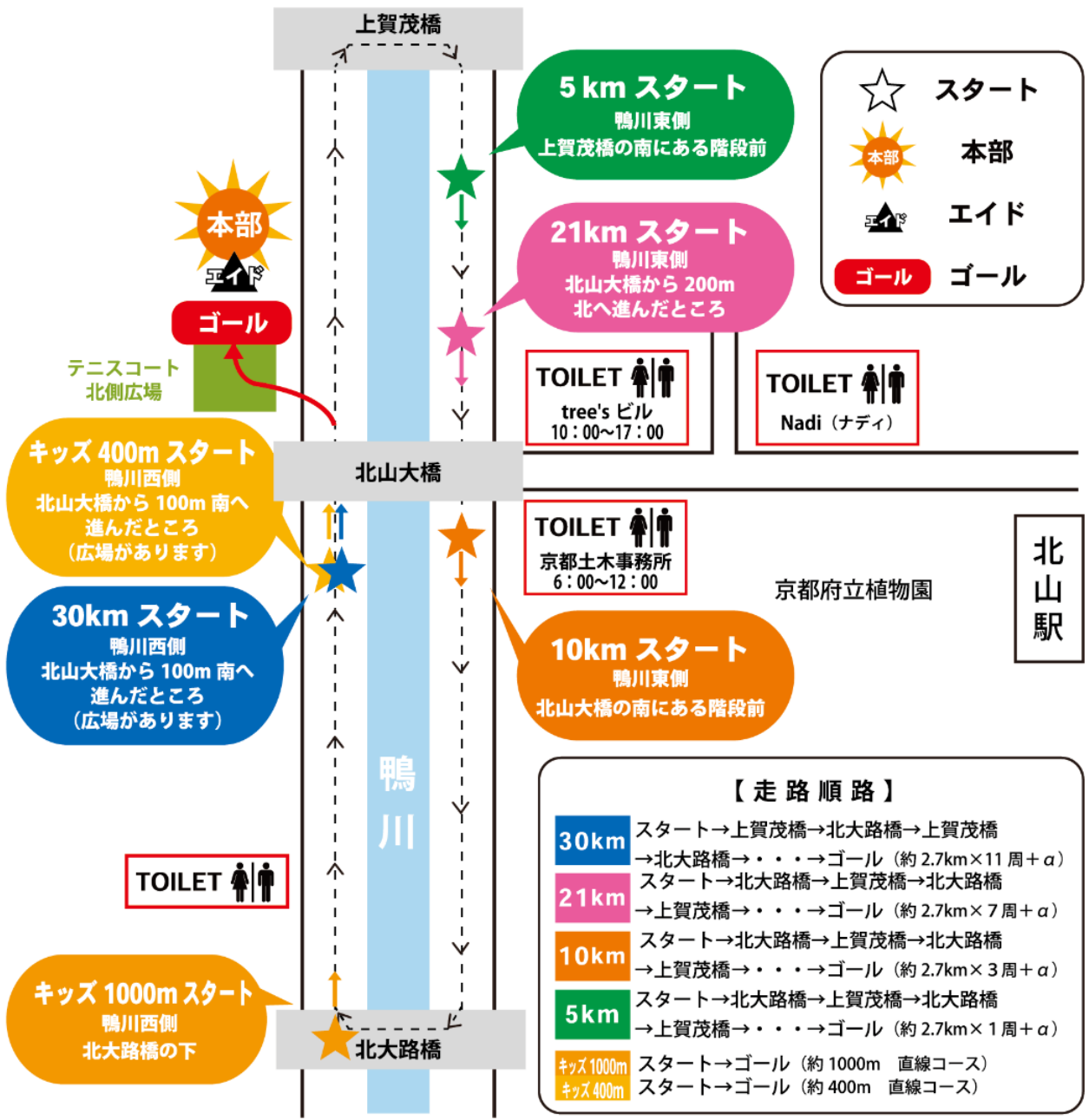
1時間実施の方は11時15分から、2時間実施の方は12時15分から、zoomにて再び集合し、シェアタイム後に終了となります。

オンラインクリーンランのzoom ID およびパスコードは、個別でメールにてご案内させていただきます。

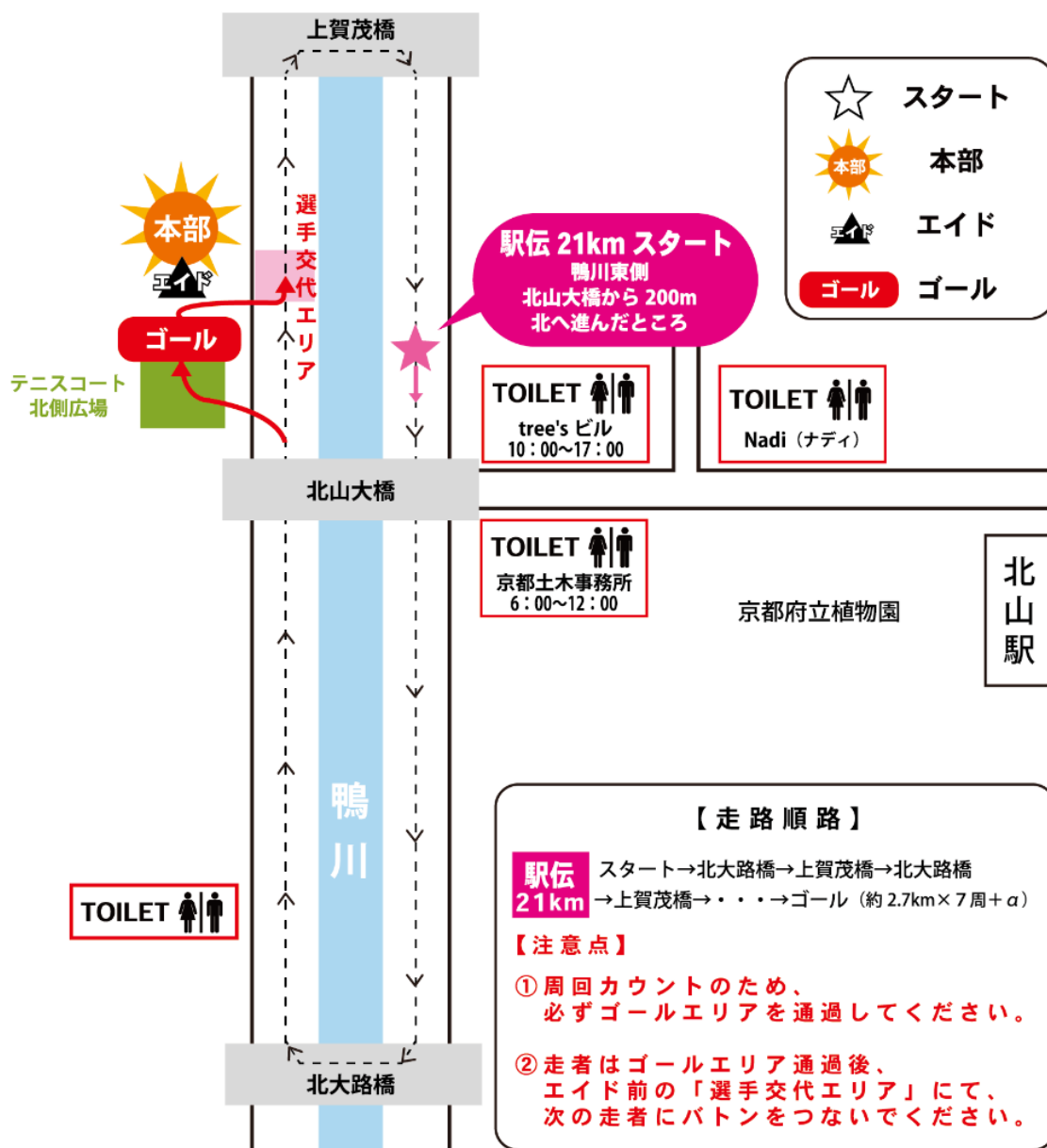
イベント終了は、13時30分を予定しております。

■スタート地点と走路順序

30km・21km・10km・5km・キッズ1000m・キッズ400m コース図



駅伝 21 km コース図



■新型コロナウイルス対策として

- 当日の朝に検温していただき、37.5℃以上ある方のご来場はお控えくださいますようお願いいたします。また、受付時も検温させていただきます。
- 本イベントのスタッフおよび参加者は、コース内での移動中や整列時、また会話・声援の際には必ずマスクを着用し、周りの方との距離を保つようにご協力をお願いいたします。
- 会場では、アルコール消毒液を本部およびエイド地点に配置いたします。ご自由にお使いください。
- イベント当日を含む2週間前から、Google フォームを使用して「体調管理チェック」を行います。万が一、Google フォームが利用できない場合は、各自で事前にイベントホームページより「体調管理チェックシート」をダウンロードして、2週間分の必要事項をご記入の上、当日ご持参ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点より、本イベントは更衣室のご用意がございません。ご不便をおかけいたしますが、ご自宅からランニングウェアを着用していただくなど、各自で着替えをお済ませくださいますようお願いいたします。
- 本イベントは主催者側からのエイドは設置いたしません。飲み物・補給物は各自でご準備ください。ご準備いただきたい飲み補・補給物を置くためのテーブルは設置いたしますのでご利用ください。各自、携帯して走行いただいても構いません。

- スタート後は、熱中症予防の観点よりマスクは外していただいても構いません。判断は各自お任せいたします。
- 新型コロナウイルス感染症感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守・指示にご協力くださいますようお願いいたします。
- 本イベント終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無などについてご報告いただきますようお願いいたします。

■その他

- コースは未舗装路（不整地）です。走行中の足元には十分ご注意ください。
- イベント実施の可否については、当日の 7 時に決定いたしますのでイベントホームページで最新情報をご確認ください。なお、イベントが中止の場合でも参加費は返金いたしませんので予めご了承ください。また、参加者のご都合によるお申し込み後の返金はお受けできませんので、予めご了承ください。
- 5km および 10km の種目において、ノルディックウォーキングでの参加でも可とします。その際、ノルディックポールは各自でご準備をお願いいたします。
- 走行中、他の種目のスタートと重なる場合がございます。その際はスタッフの指示に従ってください。また、一般の歩行者やランナーにも十分ご注意ください。
- 仮装については、走行に支障のない程度でお願いいたします。
- 保険に加入いたしますが、補償には限りがあります。各自で任意の保険にご加入される事をお薦めいたします。
- 全体記録はイベントホームページ内に掲載いたしますので、各自でご確認ください。
- 順位での表彰はありませんが、各種目終了後にお楽しみ抽選会があります。なお、お楽しみ抽選会後は速やかにお帰りいただきますようお願いいたします。
- 各種目終了後、会場周りをクリーンランする予定です（15 分程度）。こちらは任意での参加になります。お時間がある方は、レースのクールダウンを兼ねてクリーンランにご参加いただけると幸いです。クリーンランは最終 13 時 30 分までに各自終了してください。
- オンラインクリーンランにおいて、GPS アートクリーンランをされた方は、イベント前またはイベント当日に GPS アートをご提出いただくと作品の中から表彰させていただき、後日発表させていただきます。
- オンラインクリーンランをされる際、歩行者や周りに十分に気を付けて行ってください。
- 本イベント中に主催者が承認した係員が参加者を撮影し、イベントの様相を録画する場合があります。写真撮影・動画等の録画されたものは、イベントを広報するための制作物への使用（リーフレット・ポスター・イベント公式サイトへの掲載）の用途以外での使用は一切ありません。
- 皆さまのチャリティの寄付金は、2 団体（京都府コロナ対策寄付金、および愛知県医療従事者応援金）に寄付させていただきます。
- 本イベントについてのご質問やお問い合わせは、イベントホームページに掲載しているメールアドレス（info@runfes.net）をお願いいたします。

主催：京都北山わくわくランニングフェスタ“つなぐ”実行委員会

主管：一般社団法人日本ランニングファシリテーター協会

協力：北山街協同組合

三好さんさん SC

パトラン京都

PLANAYAMA（ままたらす事業チーム）

オキランニングクラブ

協賛：サンクロレラジャパン株式会社

（有）スタイルバイク

Nadi KITAYAMA

（株）大雄産業

株式会社日本ネオライズ

日本クリニック株式会社

FUJITAYA B n B

小野農園



♪当日は気をつけてお越しください！皆様とお会いできることをスタッフ一同わくわく楽しみにしております♪